

Thema: Bewegung

Kursprogramm 2010

Praxis Dr. med. Elfriede Imhof
Schwerpunktpraxis für Ernährungsmedizin
DAEM/DGEM
Ludwigstr. 11
85049 Ingolstadt
Tel: 0841-3708370

in Zusammenarbeit mit:



Brückenkopf 14a
85051 Ingolstadt
Tel: 0841-9007208

Rücken Basic:

- ab 26.10.2010
dienstags 17.30 – 19.00 Uhr
9 Kursabende

Kosten:

100,00 Euro

Kursleitung:

Daniela Schmitt

Yoga-Kurse:

- ab 13.10.2010
mittwochs 17.30 – 19.00 Uhr
jeweils 8 Kursabende

Kosten:

120,00 Euro

Kursleitung:

Florentine Hambeck

Bei allen Kursen wird um vorherige Anmeldung gebeten!
Die Kurse werden von der gesetzlichen Krankenkasse bezuschusst!