



Anmeldung und Information:

Gesundheitszentrum TCM Ingolstadt

Ludwigstr. 11

85049 Ingolstadt

Tel: 0841-3708370

Gesundheitszentrum-ingolstadt@t-online.de

Gesundheitszentrum für TCM Ingolstadt

Bietet an:

Wochenendseminar QiGong

Wochenendseminar QiGong

„QiGong bedeutet für mich, in Beziehung mit mir selbst zu treten. Meinen Körper nehme ich dabei differenziert wahr. Ich erfahre Entspannung und Regeneration. Durch die Übungen werde ich beweglich, flexibel und kreativ. Ich fühle mich voller Energie und Vitalität. Mit QiGong habe ich einen Weg gefunden, den Anforderungen im Alltag von Familie und Beruf zu begegnen, Stress abzubauen und Freude am Tun zu haben.“

(Christine Klinger-Böhm, Qigonglehrerin)

Seit 2000 praktiziert Frau Christine Klinger-Böhm QiGong. Sie ist eine geprüfte und zertifizierte Qigonglehrerin der Deutschen Qigonggesellschaft und der Chan Mi Gong-Gesellschaft.

Wir freuen uns sehr, dass wir Sie als Qigonglehrerin für unser Wochenendseminar gewinnen konnten.

Freitag, 12.11.2010 von 18.00 – 21.00 Uhr
Samstag, 13.11.2010 von 10.00 – 13.00 Uhr

In den Räumen des Gesundheitszentrums für TCM
Ingolstadt, Ludwigstr. 11, 85049 Ingolstadt

Die Kursleitung übernimmt Frau Christine Klinger-Böhm, Qigonglehrerin

Die Kursgebühr beläuft sich auf 70,00 Euro/Teilnehmer.
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen.

Bitte tragen Sie lockere Kleidung, dicke Socken oder leichtes Schuhwerk.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!